

**Buongiorno**, siamo lieti di comunicarvi l'apertura delle iscrizioni l'Evento **MILANO-MONZA RUNFREE 2021**, un'avventura da vivere "insieme" per due mesi, da marzo a maggio, con sei fine settimana alla scoperta di altrettanti parchi tra Milano e Monza. Si tratta di un segno tangibile di ritorno alla **normalità**, una fuga verso il **benessere**, l'**agonismo**, il **divertimento** e la **libertà**. Il tutto sempre nel massimo rispetto dei protocolli legislativi in merito alla pandemia da Covid19.

Vi invitiamo a visitare il ns sito ufficiale [www.sportitude.it](http://www.sportitude.it) dove potrete navigare e consultare le caratteristiche di ognuna delle 6 tappe previste che si svolgeranno rispettivamente nei 5 parchi di Milano e nel regale Parco di Monza

**Potrete** correre o camminare su percorsi segnalati di **5 o 10 km**, a circuito libero, aperto ad un massimo di 700 partecipanti giornalieri. Sarà questo un appuntamento a carattere **non competitivo**, ma sempre nel rispetto del **distanziamento sociale**.

Di stampo **competitivo**, invece, le manifestazioni della **domenica** nelle quali un numero massimo di 800 podisti si sfiderà sulle distanze di 4 o 10 km ma anche, grande sorpresa, di **1 miglio**. A questa, si affianca una manifestazione non competitiva sulle stesse distanze.

Diverso, infine, l'appuntamento al **Parco di Monza**, dove 700 partecipanti saranno ammessi alla 10km in versione run free del venerdì e sabato, mentre 1500 atleti competitivi tesserati Fidal si sfideranno sulle distanze di **10 o 21 km** la domenica. In questo caso saranno 800 gli atleti ammessi per ciascuna distanza.

COME FUNZIONA – Ciascuna delle tappe durerà tre giorni. Il venerdì e il sabato i partecipanti potranno scegliere lo **slot orario** tra quelli disponibili (venerdì tra le 13.00 e le 18.30 e sabato dalle 10.00 alle 15.00). Domenica partenza della **gara competitiva alle 9.30** con partenze in **gruppi da 200 e wave ogni 10 minuti, nel rispetto del distanziamento sociale**.

#### LE DATE

<b>PS</b>	<b>PC</b>	<b>PCL</b>	<b>PM</b>	<b>PMS</b>	<b>PF</b>
13/14 Marzo	20/21 Marzo	10/11 Aprile	17/18 Aprile	24/25 Aprile	08/09 Maggio
<u>PARCO SEMPIONE</u>	<u>PARCO CAVE</u>	<u>PARCO CITYLIFE</u>	<u>PARCO MONZA</u>	<u>PARCO MONTE STELLA</u>	<u>PARCO FORLANINI</u>
5KM/10KM	5KM/10KM	1 MIGLIO/4KM	10KM/21KM	5KM/10KM	5KM/10KM

## I COSTI E LE CONVENZIONI PER LE SOCIETA' SPORTIVE

Qui troverete i costi di iscrizione alla singola Gara, con distanze differenti a seconda del Parco in cui si svolgerà la Manifestazione.

### I COSTI D'ISCRIZIONE

10€

GARA SINGOLA  
da **4/5 km** non competitiva  
e **1 miglio** competitiva

15€

GARA SINGOLA  
da **10 km** competitiva  
e non competitiva

25€

GARA SINGOLA  
da **21 km** competitiva

\* Saranno inoltre previsti « pacchetti Promozionali» per la partecipazione degli atleti a più tappe. \* Le iscrizioni al Villaggio per ogni tipologia di Gara, saranno maggiorate di 5 Euro

In aggiunta, entro l'11 Marzo, sarà possibile iscriversi ad un pacchetto di 5 Gare da 10km, solo competitive, ad un prezzo speciale.

Potrai scegliere questo pacchetto all'interno della scheda iscrizioni della prima Gara.

The graphic features a red background with the words 'Run' and 'Free' in a white script font. In the center is a white circle containing the 'MILANO MONZA Run Free' logo. Below this, a white rounded rectangle contains the text 'PACCHETTO 5 GARE DA 10KM COMPETITIVE' and 'PARCO SEMPIONE, PARCO CAVE, PARCO DI MONZA, PARCO MONTE STELLA, PARCO FORLANINI'. The price is shown as ~~75€~~ 60€, with the 60€ circled in white. At the bottom, it states 'ACQUISTABILE ALL'INTERNO DELLA SCHEDA ISCRIZIONE DELLA PRIMA GARA, FINO AL 11 MARZO 2021'.

## CONVENZIONE: Valevole solo sulle gare COMPETITIVE

- **N° 1 Gratuità ogni 10 Iscrizioni** per ogni di Gara Competitiva (10 KM - 1 Miglio - 21 KM)  
Le iscrizioni, per essere oggetto di convenzione, dovranno essere relative alla singola Gara e non cumulative di più parchi.  
Le convenzioni si applicano esclusivamente sulle gare Competitive.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate attraverso un file compilato in ogni parte che l'Organizzazione invierà alle Società Sportive che aderiranno al programma.

Le iscrizioni dovranno pervenire all'indirizzo [barbara@aeccsas.net](mailto:barbara@aeccsas.net) entro il martedì antecedente la Gara per la quale si richiede la convenzione.

Le quote dovranno essere saldate attraverso bonifico bancario, successivamente comunicato.

#### **ULTERIORI INFO:**

##### Maglia Gara:

Ad ogni tappa gli iscritti riceveranno oltre a sacca Gara/Ristoro, una maglia Gara omaggiata da DeeJay Ten, Partner della Manifestazione.

Le maglie saranno consegnate in fase di ritiro pettorale, secondo le taglie disponibili.

Per ogni informazione e per richiedere adesione al programma, inviare una mail con tutti i riferimenti a [barbara@aeccsas.net](mailto:barbara@aeccsas.net)

Tutte le informazioni sul Tour sono disponibili sul sito [www.sportitude.it](http://www.sportitude.it)

Auspico in una Vs adesione, resto a disposizione ed in attesa Vostre  
Buona Giornata

**Barbara**