



16^a CORRILAMBRO

4 Maggio 2014 / 7^a Prova G.P. 2014

Comincerei con il ringraziare tutte le nostre ragazze: Amelia, Barbara, Daniela1, Daniela 2, Federica, Maria Antonia, Maria Pia, Lidia, Luisa e Stefania, che hanno ingentilito una competizione che sarebbe stata altrimenti "aspra". Poi segnalerei che oggi eravamo davvero in tanti ... 33 un numero di runner che non può passare inosservato!

Lo Sport Club Atletica Libertas Sesto c'è! Direi anche che la giornata era climaticamente splendida ma ... il GP non perdona ed i punti si guadagnano con fatica e ad ogni costo. Perciò, via dimentichiamo tutto questo e parliamo della gara. Gara breve, solo 7 km, da fare praticamente tutti in apnea, gara che non consente cedimenti e neppure recuperi. O corri veloce o sei "fatto". Nessuno si fermerà ad aspettarti od a rincuorarti in caso di infortunio ...

La partenza - Schierati ed appiccicati al nastro di partenza i nostri Top Runner (sotto i 28'): Marcello, Giulio, Salvatore. Subito a fianco "quelli" che "cercano" a spallate un posto in alto nella classifica (sotto i 30'): Antonello, Riccardo, Ernesto, Ralf, Alberto, Ion. Poi tutti gli altri che corrono velocissimi e poi quello che corrono veloci e ... tutti gli altri.

La corsa - Via veloci, scrutando con la "coda dell'occhio" la posizione di corsa per proprio "amico". Curve strette e ben calibrate ... metri guadagnato sono secondi preziosi. Qualcuno cederà prima o poi ... meglio prima ... che poi ... pensano di .. nascosto.. Niente da fare ... lievemente sgranati ma ... ancora tutti a vista. Ultima curva a sinistra, il viale dell'arrivo dell'ultimo sforzo ... Spara tutto quello che hai ... superali! Arrivati ... davanti agli altri si spera!

Il dopo corsa - Brave certamente le nostre ragazze, sono state splendide! E poi bravo tu, bravo io, brava lei, bravi tutti! Potevo fare di più ma avevo questo, avevo quello, ... non avevo niente ma ... Mi dovevo allenare di più, dovevo allenarmi meglio, mi alleno per le gare lunghe e questa è una gara breve ... I "giochi" sono fatti e la nuova classifica del GP duramente li ratificherà!

Categoria M1

Atleta	pos.	Km	punti
Giambrone Giulio	1		500
Villa Riccardo	2		450
Cerri Alberto	3		400
Carobbi Alessandro	4		375
Di Fidio Giovanni	5		350
Banchi Renato	6		325
Camanini Giovanni	7		300

Categoria M2

Atleta	pos.	Km	punti
Rosa Marcello	1		500
Falchi Antonello	2		450
Crucianu Ion	3		400
Barigazzi Federico	4		375
Dibenedetto Aniello	5		350
Colò Vittorio	6		325

Categoria M3

Atleta	pos.	Km	punti
Mocci Salvatore	1		500
Ferrario Ernesto	2		450
Kirchhoff Ralf	3		400
Martinetti Paolo	4		375
Moretto Maurizio	5		350
Galante Giorgio	6		325
Chiaveri Claudio	7		300

Categoria M4

Atleta	pos.	Km	punti
Trezzi Luciano	1		500

Categoria F1

Atleta	pos.	Km	punti
Focarelli Stefania	1		500
Barbieri Daniela	2		450
De Candiziis Amelia	3		400
Busatta Maria Antonia	4		375